

Wünsche und Aktivierungen ...

- Spazieren gehen
 - Klönschnack
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Gemeinsame leichte Gartenarbeit
 - Beschäftigung für Männer
- Bewegung und Seniorengymnastik
- Singen von Volksliedern und Schlagern
 - Gedächtnistraining
- Konzentrationsübungen und Sinnesanregungen
 - Gesellschaftsspiele
 - Vorlesen
- Kreatives Gestalten und Dekorieren
 - Wünsche erfüllen



Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Angehörige,



1975 wurde ich in Leipzig geboren, zur Wende hat es mich in den Norden verschlagen, wo ich eine Ausbildung zur Friseurin absolviert habe.

Später habe ich in diesem Beruf in Dithmarschen mehrere Einrichtungen für Menschen mit psychischen und geistigen Behinderungen betreut.

Das Interesse war geweckt und durch einen Ortswechsel 1997 nach Schleswig ergab sich eine mehrjährige Beschäftigung als Hauswirtschaftsleitung und später in der Seniorenarbeit, die durch eine Ausbildung zur zertifizierten Betreuerin/Alltagsbegleiterin nach §43b ergänzt wurde.

Meine jahrelange Erfahrung in diesen Bereichen gebe ich als Dozentin in Kursen und Workshops weiter und nehme an regelmäßigen Fortbildungen teil.

Ihre Iris Junghans



**Betreuung &
Alltagsbegleitung**

Iris Junghans
Stapelholmer Weg 5
24887 Silberstedt
Tel. 04625/822 7477
Mobil 0157/3067 7780
schmetterlinge-im-kopf@gmx.de

Grafik: (Bremser) - Iris Junghans und Aktivierungsvorhaben - Stand: 05/2018

Ich biete dem zu Betreuenden ...

- Betreuung in der vertrauten Umgebung
- Betreuung individuell auf die Bedürfnisse abgestimmt
- Schaffen einer Vertrauensbasis
 - Auf die persönlichen Wünsche eingehen

Für den Angehörigen ...

- Freiräume schaffen
- Stundenweise für Entlastung sorgen
 - Individuelle Beratung
 - Betreuung nach Maß
- Strukturierter Ablauf für den zu Betreuenden
- Durch die Zusammenarbeit mit dem Pflegedienst eine Alternative zum Heimplatz schaffen

Schmetterlinge im Kopf unterstützt Sie bei ...

- Behörden- und Amtssachen (Kranken- und Pflegekasse, Versorgungsamt)
- Termine außer Haus wahrnehmen (Arzt, Friseur, Fußpflege u. ä.)
 - Einkaufen und Beraten
- Besuch von Veranstaltungen (Ausflüge, Theater, Cafébesuch)
- Ihrem religiösen Glauben, Friedhofsbesuch, Gottesdienst oder Andacht
- Organisation von Geburtstagen und Kaffeekränzchen
- Ihren gewohnten Abläufen und Ritualen

Wer Schmetterlinge lachen hört, der weiß, wie
Wolken duften.

(Novalis)

Meine Angebote für Sie ...

- Betreuung und Aktivierung von erkrankten Senioren (Demenz, Alzheimer, Korsakow usw.)
- Gemeinsame Gestaltung des Alltags und Förderung der Ressourcen
 - Biografiearbeit
- Erhalt von sozialen Kontakten und Freude am Leben gewinnen
 - Besuch und Aktivierung bei Bettlägerigkeit
- Gruppenstunden bis 15 Personen in Senioren- und Behinderteneinrichtungen

Meine Leistungen können Sie unter bestimmten Voraussetzungen über die Pflegekasse abrechnen.

(Aktuell mtl. 125,- € Entlastungsbetrag von Ihrer Pflegekasse.)

Sie haben andere Wünsche und Ideen, sprechen Sie mich bitte an.